



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ,
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ
ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!**



**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД
И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ, НЕ ПУГАЙТЕСЬ
И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!**

Что делать, если вы провалились под лед

ЕСЛИ ЛЕД ПРОВАЛИЛСЯ, И ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:

I

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжелые вещи.

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь.

Поверните в ту сторону, откуда пришли - там лед уже выдерживал ваш вес.

II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками.

Если течение сильное, согните ноги.

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину.

III

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываться.

КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ:

- 1** Крикните пострадавшему, что идете на помощь, вызовите спасателей «101».
 - 2** Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.
 - 3** Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек.
 - 4** Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.
 - 5** После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно срочно согреть.
-